

Большинство мировых экспертов сходятся во мнении, что идеальный инструмент для первичного выявления деменции - это тест Mini-Cog, который был многократно валидизирован в самых серьезных исследованиях. Важнейшее достоинства теста - его краткость. Его предъявление требует 3-5 минут, при этом показатели его чувствительности и специфичности очень высоки. В России использование теста Mini-Cog рекомендовано Минздравом РФ для скрининга когнитивных нарушений в первичном поликлиническом звене и в центрах профилактики.

Проводится он так:

Шаг 1. Посмотрите прямо на пациента и скажите: "Пожалуйста, послушайте внимательно. Я сейчас произнесу три слова, которые нужно повторить за мной и постараться запомнить. Это слова: лимон, ключ, шар. Пожалуйста, повторите их теперь". Если пациент не в состоянии повторить эти три слова с трех попыток, переходите к шагу 2 (рисованию часов).

Шаг 2. Скажите: "Теперь я хочу, чтобы Вы нарисовали часы. Сначала расставьте по порядку цифры внутри круга". Дождитесь выполнения, затем скажите: "Нарисуйте стрелки так, чтобы они показывали десять минут двенадцатого".

Используйте для этого задания заранее распечатанный круг. Если необходимо, повторите инструкцию. Если часы не нарисован в течение трех минут, переходите к шагу 3.

Шаг 3. Предложите пациенту вспомнить слова, которые вы произнесли в задании Шага 1. Скажите: "Какие три слова я попросил Вас запомнить?"

Подсчет баллов:

Запоминание слов: _____ (0-3 балла)

По одному баллу за каждое слово, повторенное без подсказки.

Рисование часов: _____ (0-2 балла)

2 балла – за правильный рисунок: все цифры расставлены в правильном порядке и приблизительно на то место, которое они занимают на циферблате. Стрелки указывают на 11 и на 2. Длина стрелок (часовая, минутная) не оценивается. Неспособность или отказ нарисовать часы - 0 баллов.

Общий результат: _____ (0-5 баллов)

Общий результат представляет собой сумму результатов двух заданий: «Запоминания слов» и «Рисования часов».

Интерпретация

Если набрано менее 3 баллов, это основание предположить деменцию.

Впрочем, многие пациенты с клинически значимыми когнитивными расстройствами набирают больше двух баллов. Поэтому для большей чувствительности теста рекомендуется рассматривать как свидетельствующий о необходимости более глубокого обследования результат менее 4 баллов.