

ТЕСТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ ФАГЕРСТРЕМА

Вопрос	Варианты ответов	Баллы
1. Как скоро после пробуждения Вы выкуриваете первую сигарету?	В течение первых 5 минут	3
	В течение 6-30 мин	2
	В течение 21-60 мин	1
	После 60 мин	0
2. Сложно ли для Вас воздержаться от курения в местах, где курение запрещено?	Да	1
	Нет	0
3. От какой сигареты Вы не можете легко отказаться	Первая сигарета утром	1
	Все остальные	0
4. Сколько сигарет Вы выкуриваете в день	10 или меньше	0
	11-20	1
	21-30	2
	31 и больше	3
5. Вы курите более часто в первые часы утром, после того как проснетесь, чем в течение остального дня?	Да	1
	Нет	0
6. Курите ли Вы если так больны, что вынуждены находиться в постели целый день?	Да	1
	Нет	0
Интерпретация результатов теста: 0-2- очень слабая зависимость 3-4- слабая зависимость 5- средняя зависимость 6-7- высокая зависимость 8-10- очень высокая зависимость		